

ATELIERS



citoyens

organisés par la Maison de Quartier d'Helmet

Un atelier par semaine - De janvier à juin 2026 - Gratuit et ouvert à tous.tes !

1 Acheter, consommer, et puis après ?

S'interroger sur nos modes de consommation

2 Des toits et des voix

Partager, s'informer, et agir ensemble pour le droit au logement

3 L'inclusion financière au cœur du quartier d'Helmet

Renforcer la gestion des budgets sur base des savoirs et modèles d'ici et d'ailleurs

4 Genre(s) de vi(II)es

Repenser les rapports de genre : vers un espace public égalitaire

5 Santé mentale : un tabou pas si étranger

Penser la santé mentale à la lumière des identités et des traditions

6 Mamans du monde : des racines et des droits

Tisser des liens entre mamans et s'approprier nos droits

SÉANCE D'INFORMATION

LUNDI 1^{ER} DÉCEMBRE À 10H30 À LA MQH



Intéressé.es ? Inscriptions sur place ou par email à marie.verlant@mqh.be

→ plus d'infos sur www.mqh.be

Places limitées !

