

Commencer mon
parcours d'insertion
socio-professionnelle

Remettre à niveau
mon français et/ou mes
compétences en calcul

Avoir un
accompagnement en
séances collectives
et individuelles

Renforcer ma
confiance

Éditeur responsable : Jean-David Laenen



La Maison de Quartier d'Helmet,
un centre de formation
situé à Schaerbeek.

Square François Riga, 39

tram 55 (Helmet), tram 7 (Demolder), tram
92 (Gare de Schaerbeek), bus 59 (Anatole
France), bus 69 (Chaumont), train (Gare
de Schaerbeek)

info@mqh.be

02/215 04 96

www.mqh.be



@maisondequartierdhelmet



FORMATIONS

pour chercheur.ses d'emploi

Alphabétisation

Formation de base

Français langue étrangère



DESCRIPTIF DES FORMATIONS



FORMATION D'ALPHABÉTISATION FORMATION DE BASE

Français oral et écrit

Calcul et logique

Vocabulaire socio-professionnel

Vie sociale

Conseil de participation

Initiation à l'informatique

Recherche documentaire

Stage découverte métier

FORMATION FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE

Cours de français pour
non-francophones

NOS FORMATIONS

ALPHABÉTISATION

—> niveaux **3 - 4**

FORMATION DE BASE

—> niveaux **1 - 2**

FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE

—> niveaux **A1 - A2**

—> niveaux **B1.1 - B1.2 - B1.3**



Plus d'informations
sur nos formations.
Inscription sur
place **de 8h30 à
12h30** chaque jour.

WWW.MQH.BE

CONDITIONS D'INSCRIPTION

- ✓ Être inscrit.e comme chercheur.se
d'emploi inoccupé.e chez Actiris
- ✓ Être âgé.e d'au moins 18 ans
- ✓ Passer les tests d'admission
- ✓ Satisfaire à un entretien individuel

VOS AVANTAGES



- Défraiement (2€ brut/heure)
- Remboursement des frais
de transport
- Formations gratuites