



IL RESTE DES PLACES !

Un espace d'échanges et de réflexion organisé par la Maison de Quartier d'Helmet asbl

Ateliers citoyens

avec le soutien du service Éducation Permanente de la Fédération Wallonie Bruxelles et de la Communauté Française

Un projet pour comprendre ses revenus et ses dépenses, apprendre à épargner pour des projets futurs et s'inspirer des pratiques d'autres pays. **Au programme** : visites de coopératives, de mutuelles, de la banque nationale, ...

LES LUNDIS DE 9H À 12H

« L'inclusion financière au cœur du quartier d'Helmet »



Un projet pour les jeunes mamans et leurs enfants (max : 3 ans). Identifier les inégalités liées à la formation, à la recherche d'emploi et au temps pour soi. **Au programme** : visite de structures d'accueil : crèches, écoles, ...

LES MARDIS DE 13H À 15H30

« Mamans du monde : des racines et des droits »



Un projet pour observer les inégalités entre les femmes et les hommes : sécurité, sport, transports... **Au programme** : exploration de la ville et création collective d'une œuvre pour sensibiliser à ces inégalités.

LES LUNDIS DE 9H À 12H

« Genre(s) de vi(II)es »



Un projet pour comprendre la santé mentale et ce qui peut la fragiliser. Réfléchir aux inégalités d'accès aux soins selon l'origine, le genre et la langue. **Au programme** : écoute d'émissions radios, analyse documentaires, rencontre de professionnel.les.

LES LUNDIS DE 13H À 15H30

« Santé mentale : un tabou pas si étranger »



Un projet pour découvrir d'autres manières de consommer : recycler, réparer, acheter autrement. Apprendre à économiser tout en réduisant son impact sur l'environnement. **Au programme** : visite d'ateliers et rencontre d'intervenant.es extérieur.es.

LES JEUDIS DE 13H À 15H30

« Acheter, consommer, et puis après ? »

